

レンジで簡単！健康米ご飯パック『金賞の一膳』が

## 「mybest 玄米パックご飯のおすすめ人気ランキング 1位獲得」

商品比較サイト「mybest」で、10位入賞がなんと3品！

株式会社IKホールディングス（本社：愛知県名古屋市 代表取締役社長：長野庄吾）の100%子会社で、テレビショッピング事業を行う株式会社プライムダイレクトのオリジナル商品、健康米ご飯パック『金賞の一膳』が商品比較サイト「mybest(マイベスト)」にて、玄米パックご飯のおすすめ人気ランキング1位を獲得いたしました。



mybest 玄米パックご飯のおすすめ人気ランキング 1位獲得（黒米・玄米）

mybest 玄米パックご飯のおすすめ人気ランキング【2025】で3商品がトップ10に選出！

「mybest」は、「実際に商品を購入して自社の施設で比較検証したり、専門家を中心としたクリエイターが自らの愛用品やおすすめ商品を紹介して、あなたの“選ぶ”をお手伝いします」というコンセプトの商品比較サイト。忖度なしで、様々なジャンルの商品を紹介し、ランキング形式で紹介しています。

今回の「mybest」（2025年02月24日）で、記事を担当したのは、ワインエキスパート/野菜ソムリエ/調味料ソムリエとして、コラム掲載やメディアなどで活躍中の吉田めぐみさん。吉田さんとマイベストコンテンツ制作チームが独自の調査・検討を進めた結果、44商品中、『金賞の一膳』の『金賞健康米×黒米・玄米』が見事、1位を獲得しました。「mybest」では、玄米パックの選び方として「玄米の種類」、「ブレンド」「容量」「米の種類」「炊き方・製法」という5つのポイントが紹介されていますが、1位の『金賞健康米×黒米・玄米』だけでなく、4位に『金賞健康米×金のいぶき』、7位に『金賞健康米×十六雑穀』がランクイン。10位までのランキング中、3商品がランクインという光栄な評価をいただきました。

mybest 玄米パックご飯のおすすめ人気ランキング【2025】 <https://my-best.com/15225>

### 1位『金賞健康米×黒米・玄米』

編集部コメント「玄米・白米・黒米の絶妙なブレンドが魅力」として、シリーズ一番人気の「黒米・玄米」が見事1位を獲得しました。

『金賞健康米×黒米・玄米』は、金賞の一膳のコンセプトとなっている金賞健康米（北海道産ゆめぴりか）の白米と、国産の黒豆・玄米をブレンドしたご飯パック。自分で炊飯使用とすると手間のかかる黒米・玄米をレンジでいただける手軽さだけでなく、白米とのブレンド比にこだわり、古代米独特のクセを和らげ、食べやすく続けやすい味わいに仕上げました。

黒米は古代米の一種でポリフェノールやビタミン・ミネラルを多く含んでいます。『金賞の一膳×黒米・玄米』の商品単位では、精白米と比較して、ビタミンEは6倍・ビタミンB1は4.6倍、マグネシウムは4.4倍、鉄は2.2倍含まれています。栄養価の高さから“不老長寿の米”として珍重されていたと伝えられています。



### 4位『金賞健康米×金のいぶき』

編集部コメント「白米と玄米をブレンド。白米ライクで栄養がとれる」として、4位にランクインしたのが『金賞健康米×金のいぶき』。

『金賞健康米×金のいぶき』は、金賞健康米（北海道産ゆめぴりか）の白米と、国産の黒豆・玄米をブレンドしたご飯パック。こちらも玄米100%のご飯と比べて、食べやすく続けやすい味わいで、玄米は初めて、という方にもオススメです。

宮城県産の玄米「金のいぶき」は、通常の玄米と比較して玄米の栄養素が詰まった「胚芽」の重さが2.9倍の大きさの玄米です。「GABA」や「ビタミンE」「食物繊維」や「カルシウム」なども多く含まれています。



### 7位『金賞健康米×十六雑穀』

2024年6月に発売した新しいシリーズでありながら、7位にランクインしたのが『金賞健康米×十六雑穀』。編集部からは「ビタミンE豊富な金賞健康米をブレンド。モチモチした食感」が評価されています。

『金賞健康米×十六雑穀』は、金賞健康米（北海道産ゆめぴりか）の白米と、厳選の16種類の雑穀をブレンドしたご飯パック。旨味・コク・栄養のバランスを考えた、贅沢な逸品です。

16種類の雑穀：裸麦、黒米、裸押し麦、もち玄米、たかきび、赤米、黄大豆、青大豆、黒大豆、小豆、発芽玄米、緑米、いんげん豆、うずら豆、発芽もち玄米、押しもち麦



### 金賞の一膳とは

『金賞の一膳』は、金賞健康米（北海道産ゆめぴりか）の白米と、雑穀をブレンドしたご飯パックです。お米本来のおいしさはそのままに、日々の食事から手軽に栄養を摂れることを目指し、調理が面倒な雑穀や玄米のご飯を、電子レンジでさっとお召しいただけるように、ご飯パックの形にこだわりました。

毎日の食卓にはもちろん、忙しい朝やお弁当、ちょっと小腹がすいた時にもおすすめです。ふっくらもちもちとした食感と、香りや旨味をお楽しみいただけます。

『金賞の一膳』はおかげさまでシリーズ累計販売数 673,356 食とご好評をいただいております。

※2022年6月～2024年10月末 メーカー調べ



●金賞健康米とは

本品の製造元である幸南食糧株式会社とマグロの養殖で有名な近畿大学農学部とで共同研究で、胚芽周辺の栄養成分を可視化する新製法を開発しました。金賞健康米は、「ヘルスキープ製法」と言われる新製法で精米されており、従来の製法では除去されてきた胚芽周辺の栄養成分を残す事に成功し、精米後もビタミンE・ビタミンB1を多く含んでいます。

『金賞の一膳』は、五つ星お米マイスターにも認められ、日本米飯管理士協会に金賞認定された、北海道産『ゆめぴりか』（金賞健康米）を使用したご飯パックです。



忙しい日々の中でも健康に良いものを手軽に摂りたい。そんな皆様の健康を応援する『金賞の一膳』シリーズをぜひお試しください。



金賞の一膳 商品概要

■「金賞健康米×金のいぶき」

配合比：金賞健康米 50%、金のいぶき 50%

価格：1食 307円、12食 3,680円（税込）日本製

【金のいぶきとは】宮城県産の玄米「金のいぶき」は、通常の玄米と比較して玄米の栄養素が詰まった胚芽の重さが2.9倍の大きさです。そのためGABAやビタミンE、食物繊維やカルシウムなども多く含まれています。



### ■「金賞健康米×黒米・玄米」

配合比：金賞健康米 11%、国産黒米 17%、新潟県産コシヒカリ玄米 72%

価格：1食 307 円、12食 3,680 円（税込）日本製

【黒米とは】黒米は古代米の一種でポリフェノールやビタミン・ミネラルを多く含みます。「金賞の一膳・黒米・玄米」では、精白米と比較して、ビタミン E は 6 倍・ビタミン B1 は 4.6 倍、マグネシウムは 4.3 倍、鉄は 2.2 倍含まれています。黒米は栄養価の高さから“不老長寿の米”として珍重されていたと伝えられています。



### ■「金賞健康米×十六雑穀」

配合比：金賞健康米 87%、十六雑穀 13%

価格：1食 332 円、12食 3,980 円(税込) 日本製

【十六雑穀とは】コク・旨味、さらに栄養を考えて選抜した十六種の雑穀。十六雑穀は糖質の吸収が緩やかな低 GI 食品。腹持ちもよく炭水化物が気になる方におすすめです。



### ■「金賞健康米×キラリモチ」

配合比：金賞健康米 50%、キラリモチ 50%

価格：1食 307 円、12食 3,680 円（税込）日本製

【キラリモチとは】岡山県産もち麦の「キラリモチ」は食物繊維(β-グルカン)含有しています。キラリモチ(もち性大麦)は精白米と比べて 24 倍の食物繊維を含むことから体の中からキレイになりたい方におすすめです。



### ■「金賞健康米の赤飯」

配合比：国産もち米 57.1%、金賞健康米 30.8%、北海道産大納言小豆 12.1%

価格：1食 332 円、12食 3,980 円(税込) 日本製

【大納言小豆とは】小豆の中で特に大粒な特定の品種群は、「大納言」と呼ばれています。抗酸化成分のポリフェノールが豊富に含まれており、食物繊維やカリウム、ビタミン B 群などの栄養素も多く含まれています。



※本配合比は、お米と小豆のみを 100%とした場合の割合を示しています。

【内容量】120g(1食あたり)

【生産国】日本

【Instagram】[https://www.instagram.com/kinsho\\_no\\_ichizen/](https://www.instagram.com/kinsho_no_ichizen/)

mybest 玄米パックご飯のおすすめ人気ランキング【2025】 <https://my-best.com/15225>

## 【会社概要】

株式会社プライムダイレクトは、お客様の「楽しく、健康に生きる」を応援するために自社で商品を開発・販売しているマーケティングメーカーです。「人々がどのようなお悩みをお持ちなのか」「どんな時に不便を感じるのか」「今世の中にある商品に、どのような改善をするとより良いものになるのか」を考え、“あなたがのぞむ、いっぽさき”を常に目指して商品開発を行っています。

社名 :株式会社プライムダイレクト  
本社 :〒453-0809 愛知県名古屋市中村区上米野町四丁目 20 番地  
東京支社 :〒104-0061 東京都中央区銀座一丁目7番3号 京橋三菱ビル7階  
代表 :代表取締役 長野庄吾  
設立 :2014 年7月  
資本金 :70 百万円  
従業員 :34 名 (アルバイト含む)  
ホームページ : <https://primedirect.info/>



# Primedirect

プレスリリース問い合わせ担当窓口：プライムダイレクト 神谷（かみや）

携帯：080-6980-4498

E-mail：t-kamiya@primedirect.jp