

## 【健康増進普及月間】 人生 100 年時代に考える健康寿命 平均寿命と健康寿命の差は 10.2 年、定期的なカラダメンテナンスを

『Medifeel 立体エアーマット』 2023 年 9 月 10 日より販売開始

株式会社 IK ホールディングス（本社：愛知県名古屋市 代表取締役社長：長野庄吾）の 100%子会社で、テレビショッピング事業を行う株式会社プライムダイレクトは、寝るだけでカラダを伸ばし、リフレッシュいただける新感覚なストレッチ機器「Medifeel（メディフィール）立体エアーマット」の販売を健康増進普及月間中の 2023 年 9 月 10 日（日）より開始します。WHO が発表した 2023 年版の世界保健統計<sup>\*1</sup>によると、日本は世界の中でも男女平均寿命が最も長い国であるにもかかわらず、自立した生活ができる期間の健康寿命と 10.2 年の差があることが問題視されています。「Medifeel 立体エアーマット」は、寝るだけで簡単に行える新感覚ストレッチ機器なので、日々のストレッチを習慣づけ、この差を縮めるサポートになることを目指します。

※1WHO 加盟国のうち、198 の国と地域が対象

# Medifeel

寝るだけ  
新感覚ストレッチ



寝るだけ  
ストレッチ

エアバッグ  
22個

温熱  
ヒーター

オートオフ  
機能

選べる  
自動コース

折りたたんで  
コンパクト

健康増進普及月間：健康に対する国民の一人ひとりの自覚を高め、健康づくりを推進していくことを目的に、厚生労働省によって毎年 9 月に定められました。

### 平均寿命と健康寿命 10.2 歳差を縮めるヒントに！

この平均寿命と健康寿命の差は、高齢者だけの問題に思われがちですが、若いころからの運動不足や不適切な生活習慣などの積み重ねによりその差がますます広がる可能性が高まります。若いうちや健康なうちから軽い運動やストレッチ、生活習慣の見直し、身体のメンテナンスなどを行い、将来の健康につなげることが大切です。

平均寿命 世界ランキング・国別順位

順位	国名・地域名	男女平均寿命(歳)
1	日本	84.3
2	スイス	83.4
3	韓国	83.3
4	シンガポール	83.2
5	スペイン	83.2

世界平均：73.3

健康寿命 世界ランキング・国別順位

順位	国名・地域名	男女平均寿命(歳)
1	日本	74.1
2	シンガポール	73.6
3	韓国	73.1
4	スイス	72.5
5	キプロス	72.4

世界平均：63.7

## ストレッチによるカラダへの効果

ストレッチは筋肉や関節の柔軟性を向上させるための効果的な手段です。年齢とともに筋肉や関節が硬くなることもあり、その結果動きが制限されることもあります。そこで、日頃からストレッチを行い柔軟性を高めることでケガをしにくい体づくりを目指したいところです。さらに、ストレッチは体の柔軟性を高めるだけでなく、体温を高める、姿勢の改善、リラックス効果などもあると言われています。

## Medifeel 立体エアーマットの4つのポイント

Medifeel 立体エアーマットは正しい方法で手軽にストレッチができる商品です。マットの上に寝るだけで、普段なかなか行き届かない箇所のストレッチをサポートします。

### ① 22個のエアバッグ搭載

22個ものエアバッグが3Dエアパワーシステムによって、多彩なモーションを可能にします。絶妙な力加減を再現することで「首・背中・腰」など広範囲にアプローチします。

- ・ **首モード**：左右に気持ちよく首を動かすだけでなく後ろから適度な圧を加えることで、首全体を伸ばします。
- ・ **背中モード**：肩甲骨周りや背中をしっかりと伸ばして心地よくストレッチします。
- ・ **腰モード**：しっかりと伸ばしたあとに、緩めることでスッキリ。普段座りっぱなしで、腰やお尻が凝っているという方にお勧めです。



### ② カラダに合わせて選べる自動コース

その日のカラダに合わせて多彩なプログラムをお好みで選べます。

- ・ **伸びコース**：全身を気持ちよく伸ばします。
- ・ **ひねりコース**：固まった体を捻ってストレッチします。
- ・ **リラックスコース**：体をリラックスさせます。

### ③ 温熱ヒーターとその他機能

背中中の温熱ヒーターで温めながらリラックスしてストレッチの時間を楽しめます。その他、首の位置調節が可能で適応身長 150 cm～180 cm と身長差にかかわらず使えます。15分のオートオフ機能付きです。また、使用しない時はコンパクトに折り畳めるので収納にも困りません。



#### ④ 家計にも嬉しい電気代

1日15分、毎日お使い頂いたとしても、1か月間で、およそ7円で家計にも優しい設計にしました。

※電気料金 31円/kWhとして算出(公益社団法人全国家庭電気製品公正取引協議会)1日当たり15分使用した場合の30日間の電気料金。 $30W/1000 \times 0.25 \text{時間} \times 30 \text{日} \times 31/kWh = \text{約} 6.975 \text{円(月)}$

※2023年3月6日現在電気料金

※自社調べ

#### Medifeel 立体エアーマット 商品概要

【商品名】	Medifeel 立体エアーマット
【価格】	販売価格 34,800円(税込)
【材質】	本体：ポリウレタン、ポリエステル エアーバッグ：TPU+ナイロン、リモコン：ABS樹脂
【サイズ】	展開時(長さ:120cm、幅:60cm) 折畳時(長さ:40cm、幅:60cm、奥行:18cm)
【重さ(約)】	約 4.5kg
【耐荷重】	100 kg
【同梱品】	本体×1台、付属 AC アダプター×1個、取扱説明書×1部
【生産国】	中国
【監修】	日本
【Youtube】	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RpL2cpBk1ck">https://www.youtube.com/watch?v=RpL2cpBk1ck</a>
【URL】	<a href="https://www.primedirect.jp/air_mat.html">https://www.primedirect.jp/air_mat.html</a>



#### 【会社概要】

株式会社プライムダイレクトは、TV・ECを主軸とした通販ダイレクトマーケティング会社です。

「あなたがのぞむ、いっぽさき」を常に目指していきます。

社名	:株式会社プライムダイレクト
本社	:〒453-0809 愛知県名古屋市中村区上米野町四丁目 20 番地
東京支社	:〒104-0061 東京都中央区銀座一丁目7番3号 京橋三菱ビル7階
代表	:代表取締役 長野庄吾
設立	:2014 年7月
資本金	:70 百万円
従業員	:34 名(アルバイト含む)
ホームページ	: <a href="https://primedirect.info/">https://primedirect.info/</a>



## Primedirect

プレスリリース問い合わせ担当窓口：プライムダイレクト 河野(こうの)

携帯：080-6980-9645

E-mail：t-kouno@primedirect.jp