

# 全身 360 度 “ながら運動” で鍛える画期的なマシン 世界累計 272 万台突破 インドア運動の集大成が人気

「アブドゥア 360」トレーニング DVD 付きで 9 月 29 日（木）発売

※2001年9月～2022年6月 メーカー調べ

株式会社アイケイ（本社：愛知県名古屋市 代表取締役社長：長野庄吾）の100%子会社で、ダイレクトマーケティング事業を行う株式会社プライムダイレクトは、2022年9月29日（木）より、360度新感覚！座ったままで全身運動できる『アブドゥア 360』を販売開始します。カナダ発のエクササイズマシン「アブドゥア 360」は、全身を“ながら運動”で鍛えられる世界累計販売台数 272 万台を突破した画期的な運動器具です。1 台あるだけで家の中で好きな時に楽しく簡単に体を動かして全身運動を可能にします。

**世界累計販売台数  
272万台突破!**  
※2001年9月～2022年6月  
メーカー調べ

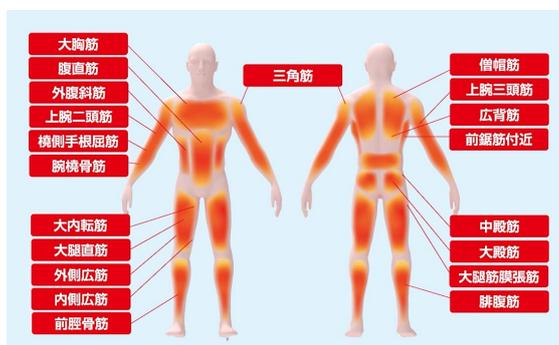
**座ったまま  
全身運動が可能!**

**トレーニングDVD付**

**折りたたみ可能**

## 自宅がジムに!? “ながら運動” で全身を鍛えられる

本商品は、座って体を前後するおじぎ運動、左右に動かすスイング運動、さらに、360度回転させる UFO 回転運動など脚、お腹、胸、腕、背中など全身にアプローチします。全身鍛える「ながら運動」が、1 畳ほどのスペースがあればこれ 1 台で可能です。自在に動くスプリングをコアサポーター（背もたれ）に使用し、さらに背中中のローラーが人の動きに合わせて



しっかりサポートします。回転するシートは体幹を鍛えるためにあえて不安定にしながらも、座り心地も考えてクッション性を持たせています。座って運動できるので年齢を問わず、隙間時間やテレビを観ながらなど楽しく全身運動できます。また、トレーニングだけでなくストレッチ器具として使用することで背中から肩甲骨まわりをほぐすことができます。折り畳むことでコンパクトな収納が可能です。

## 商品概要

商品名： アブドゥア 360

通常販売価格： 31,800 円(税込)

素材： スチール、PVC、NBR、ABS 他

セット内容： 本体、組立用パーツ（レンチ x2、ナット、ワッシャー、ボルト、固定ピン x5）、取扱説明書、トレーニング DVD

サイズ(約)：【組立時】幅 750 x 奥行 700 x 高さ 950mm

【折りたたみ時】幅 750 x 奥行 650 x 高さ 300mm

重さ(約)： 11.5kg

耐荷重： 100 kg

商品サイト： <https://www.primedirect.jp/products/AD11/>



## 【会社概要】

株式会社プライムダイレクトは、TV・ECを主軸とした通販ダイレクトマーケティング会社です。

「あなたがのぞむ、いっぽさき」を常に目指していきます。

社名 : 株式会社プライムダイレクト  
本社 : 〒453-0809 愛知県名古屋市中村区上米野町四丁目 20 番地  
東京支社 : 〒104-0061 東京都中央区銀座一丁目7番3号 京橋三菱ビル7階  
代表 : 代表取締役社長 長野庄吾  
設立 : 2014 年 7 月  
資本金 : 70 百万円  
従業員 : 33名 (アルバイト含む)  
ホームページ : <https://primedirect.info/>



プレスリリース問い合わせ担当窓口：プライムダイレクト 河野（こうの）  
携帯：080-6980-9645 E-mail : [t-kouno@primedirect.jp](mailto:t-kouno@primedirect.jp)